



Académie Saint-Louis

[Pavillon Saint-Louis-de-Gonzague]

2200, rue de la Rive-Boisée Nord, Québec (QC), G2C 0J1

Tél : 418 767-2200 ☎ Fax : 418 767-2211

Courriel : secretariat@aslouis.qc.ca

Site Internet : www.aslouis.qc.ca

Session - automne 2016

Les activités parascolaires du midi et de fin de journée

Service de garde aux journées pédagogiques

Chers parents,

Bonjour à tous nos élèves,

Vous recevez aujourd'hui, par courriel, un document détaillé concernant toutes les activités parascolaires du **Pavillon Saint-Louis-de-Gonzague**. Plusieurs activités sont offertes sur l'heure du midi et beaucoup d'autres aussi en fin de journée. Vous découvrirez une gamme complète d'activités sportives, culturelles et spéciales. Un élève a le choix de s'inscrire à une ou plusieurs activités. Considérant le nombre d'élèves et le nombre d'activités offertes, nous devons considérer les inscriptions selon la règle suivante : « premier arrivé, premier inscrit ».

Il s'agit de faire attention pour que les activités choisies ne se déroulent pas toutes au même moment !

Mme Sylvie Turcotte, responsable du service de garde

À PROPOS DES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

- Elles permettent à chaque élève en quête d'autonomie personnelle de développer ses dimensions physiques, intellectuelles, affectives, sociales et éthiques.
- Elles sont des occasions pour les élèves de vivre des situations d'engagement personnel, de faire l'expérience de la solidarité et de se sentir responsable d'eux-mêmes et de leurs pairs.
- Elles ont des effets positifs sur la motivation scolaire des élèves en leur permettant de découvrir et de valoriser leurs talents personnels.
- Elles permettent aux élèves d'accroître leur sentiment d'appartenance, de participer activement à l'amélioration de la qualité de vie de l'école et de s'engager dans l'organisation et le déroulement de leur vie scolaire.
- Elles concourent à augmenter l'estime de soi des élèves et à bâtir leur confiance en soi!

Date limite pour les inscriptions : le 15 septembre prochain

Le parascolaire du midi

❖ Les activités culturelles

➤ Danse Zumba

Les cours Zumbatomic sont des fêtes de fitness bourrées d'énergie et amusantes, offrant de nombreux enchainements spécialement chorégraphiés pour les enfants avec les rythmes des musiques du monde.

****Important de prévoir une tenue sportive et des espadrilles.**

Durée : 10 semaines

Pour qui : 1^{re} et 3^e année (filles et garçons)

Quand : du mardi 27 septembre au mardi 29 novembre

Lieu : au local C-114

Groupe : min. 10 inscr. /max 16 inscr.

Cout : 85\$

N.B. Petit spectacle pour les parents d'environ

15 minutes le mardi 29 novembre 2016 de 12h à 12h15.



➤ Espagnol

Par le biais d'activités adaptées et amusantes, tu auras le goût d'apprendre l'espagnol. Bienvenido mi amigo !

Durée : 10 semaines

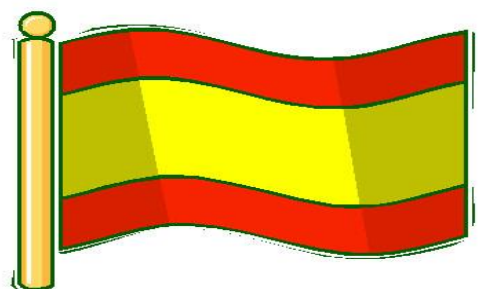
Pour qui : 1^{re} à 3^e année (filles et garçons)

Lieu : au local C-020

Quand : du mercredi 28 septembre au mercredi 30 novembre

Groupe : min. 12 inscr. / max. 14 inscr.

Cout : 85\$



Le parascolaire du midi

➤ Danse créative

Tu aimes bouger au rythme de tes chansons préférées ? Viens te mettre en forme et te perfectionner dans ce cours de danse super dynamique !! Notre spécialiste te donnera le goût de danser comme tes idoles !!!

****Important de prévoir une tenue sportive et des espadrilles.**



Durée : 10 semaines

Pour qui : préscolaires (filles et garçons)

Lieu : au local C-114

Quand : du jeudi 29 septembre au jeudi 8 décembre

Groupe : min. 12 inscr. /max. 16 inscr.

Cout : 85\$

N.B. Petit spectacle pour les parents d'environ 15 minutes le jeudi 8 décembre 2016 de 12h à 12h15.

➤ École des sorciers

Le sorcier fou Agart t'accueille dans son mystérieux laboratoire où la science et la magie ne font qu'un. La maîtrise de potions, objets magiques, créatures étranges, tours de magie et expériences spectaculaires et mystérieuses.

Durée : 10 semaines

Pour qui : 1^{re} et 2^e année (filles et garçons)

Lieu : au local C-020

Quand : du lundi 26 septembre au lundi 5 décembre

Groupe : min. 12 inscr. /max. 14 inscr.

Cout : 85\$



Le parascolaire du midi

➤ Anglais

Dans un contexte dynamique et axé sur la conversation, les élèves pourront pratiquer cette belle langue. Notre spécialiste utilise une foule d'activités stimulantes favorisant la discussion et la compréhension de la langue anglaise.

We'll have fun !!!

GROUPE #1

Durée : 10 semaines

Pour qui : 1^{re} et 2^e année (filles et garçons)

Lieu : au local C-020

Quand : vendredi 16 septembre au vendredi 16 décembre

Groupe : min. 10 inscr. /max. 16 inscr.

Cout : 85\$



GROUPE #2

Durée : 10 semaines

Pour qui : Préscolaire (filles et garçons)

Lieu : au local classe préscolaire de Mme Christine

Quand : mercredi 28 septembre au mercredi 30 novembre

Groupe : min. 10 inscr. /max. 16 inscr.

Cout : 85\$

Le parascolaire du midi

➤ Scrapbooking

Pour préserver tes souvenirs. Le plaisir de faire un montage d'un album de photos d'une qualité supérieure. Viens mettre en scène tes plus belles photos ! L'inscription comprend tout le matériel, sauf un album, qui est fortement conseillé d'acheter.

N.B. : Apporte un album, tes photos, étui à crayon et une paire de ciseaux.

Durée : 10 semaines

Pour qui : 2^e et 3^e année (filles)

Lieu : au local C-020

Quand : du jeudi 29 septembre au jeudi 8 décembre

Groupe : min. 10 inscr. /max. 14 inscr.

Cout : 110\$



➤ Les échecs

Apprentissage des règles et des principes de base du jeu d'échecs et vise le perfectionnement de stratégies mathématiques et de la logique, le tout lors de parties amicales.

Durée : 10 semaines

Pour qui : 1^{re} à 3^e année (filles et garçons)

Lieu : au local C-020

Quand : du mardi 27 septembre au mardi 29 novembre

Groupe : min. 12 inscr. /max. 14 inscr.

Cout : 85\$



Le parascolaire du midi

❖ Activité sportive du midi

➤ Le karaté

La pratique du karaté contribue au développement de la capacité de concentration et favorise l'autodiscipline.

Durée : 10 semaines

Lieu : au local C-114

Personne-ressource : M. Marc-André Parent

Quand :

- 1^{re} année filles et garçons : du lundi 26 septembre au lundi 5 décembre
- 2^e et 3^e année filles et garçons : du mercredi 28 septembre au mercredi 30 novembre

Groupe : max. 30 inscriptions

Cout : 110\$ sans kimono

**** ajouter 65\$ (taxes incluses) si besoin du kimono****

Note : Monsieur Parent est un ancien de notre école et champion canadien de karaté.



Le parascolaire culturelle et artistique de fin de journée

(15 h 30 à 16 h 15)

➤ Magie

Tu apprendras à réaliser des trucs de magie, étape par étape, sous la supervision d'un magicien professionnel.

Durée : 10 semaines

Pour qui : Préscolaire (filles et garçons)

Lieu : au local C-020

Quand : du mardi 27 septembre au mardi 29 novembre

Groupe : min. 12 inscr. /max. 14 inscr.

Cout : 85\$



N.B. : apporte un jeu de cartes

➤ Safari découverte

Un super safari au royaume des animaux. Tu pourras y découvrir le monde des mammifères, des reptiles, des plantes, des insectes, des oiseaux de proie et des dinosaures ! Au menu : manipulations d'objets et bricolages à rapporter à la maison.

Durée : 10 semaines

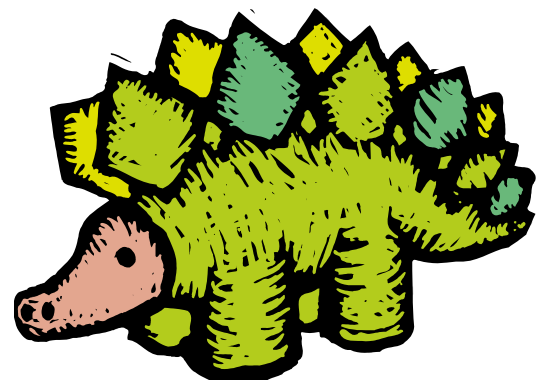
Pour qui : 1^{re} et 2^e année (filles et garçons)

Lieu : au local C-020

Quand : du lundi 26 septembre au lundi 5 décembre

Groupe : min. 12 inscr. /max. 14 inscr.

Cout : 85\$



➤ Espagnol

Par le biais d'activités adaptées et amusantes, tu auras le goût d'apprendre l'espagnol. Bienvenido mi amigo !

Durée : 10 semaines

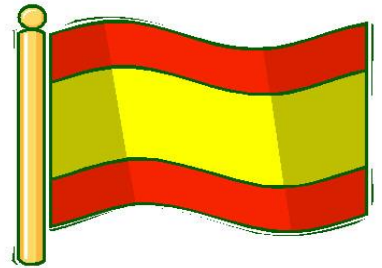
Pour qui : 4^e à 6^e année (filles et garçons)

Lieu : au local C-020

Quand : du mercredi 28 septembre au mercredi 30 novembre

Groupe : min. 12 inscr. / max. 14 inscr.

Cout : 85\$



➤ Dessin

Qu'est-ce que tu dirais de parfaire tes gribouillis ? Viens apprendre à mettre tes idées sur papier en faisant du crayonnage de personnes, d'animaux et de paysages. Votre enfant découvrira, avec des techniques variées, comment parfaire son sens artistique.

Durée : 10 semaines

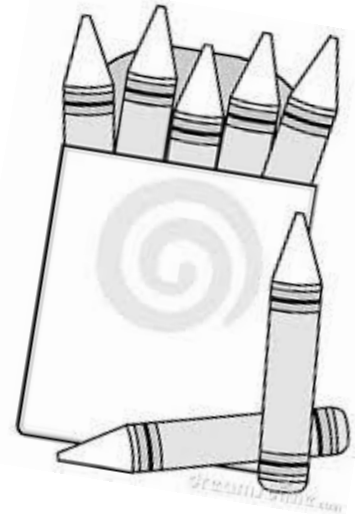
Pour qui : 1^{re} à 3^e année (filles et garçons)

Lieu : au local C-020

Quand : du jeudi 29 septembre au jeudi 8 décembre

Groupe : min. 12 inscr. / max. 14 inscr.

Cout : 85\$



N.B. Apporte un sarrau ou une vieille chemise pour protéger tes vêtements.

Le parascolaire sportif de fin de journée (15 h 30 à 16 h 15)

Les activités récréatives de fin de journée permettent à nos garçons et à nos filles de développer leurs capacités motrices de même que leurs attitudes en regard de l'esprit sportif. La mise en place d'un code d'éthique contribue à l'épanouissement du jeune et le sensibilise à certaines valeurs telles que : le respect, l'estime de soi, la solidarité, l'altruisme et le sens des responsabilités.

➤ **Mini soccer**

Le mini-soccer est une belle opportunité pour toi de développer ton talent personnel. Avec l'aide de l'entraîneur sur place, tu pourras développer tes habiletés techniques tout en ayant beaucoup de plaisir. L'activité sera donnée par un entraîneur de l'Académie Saint-Louis.

Note : Les protèges tibia sont obligatoires pour chaque joueur.

Durée : 10 semaines

Pour qui : 2^e et 3^e année (filles et garçons)

Lieu : au gymnase A

Quand : du jeudi 29 septembre au jeudi 8 décembre

Groupe : min. 10 inscr. /max. 12 inscr.

Cout : 90\$ (chandail inclu)



Le parascolaire sportif de fin de journée (15 h 30 à 16 h 15)

➤ **Mini basket**

Le mini basket a pour objectif de donner des outils adaptés et d'offrir le soutien nécessaire aux jeunes afin de développer leur plein potentiel et leur amour du basket. L'emphase sera mise sur l'acquisition des techniques de base et le jeu collectif. L'activité sera offerte par Mme Alexandra Picard, enseignante en éducation physique à l'Académie Saint-Louis.

Durée : 10 semaines

Pour qui : 2^e et 3^e année (filles et garçons)

Lieu : au gymnase B

Quand : du jeudi 29 septembre au jeudi 8 décembre

Groupe : min. 12 inscr. /max. 25 inscr.

Cout : 90\$



Le parascolaire sportif de fin de journée (15h45 à 16h45)

➤ Mini club de course

Tu aimes bouger ? Viens avec nous développer tes habiletés cardio-vasculaires et ton endurance ! Nous pratiquerons la course à pied, sous toutes ces formes, dans les sentiers tout près de l'école ! Viens t'initier à la discipline de la course avec Mmes Alexandra Picard, Véronique Servant, Audrey Fournier et Vicky Bernier enseignantes à l'Académie Saint-Louis. À la fin de la session, tu seras également mis à l'épreuve en participant à une course de 1km.

Note : Prévoir une tenue sportive et des espadrilles pour l'extérieur. Un gilet aux couleurs de l'école te sera également remis au cours de la session.

Durée : 2 fois par semaine (mardi et jeudi)

Pour qui : 2^e et 3^e année (filles et garçons)

Lieu : extérieur ou intérieur

Quand : du jeudi 8 septembre au jeudi 13 octobre 2016

Groupe : min. 20 inscr. /max. 60 inscr.

Cout : 100\$



Le parascolaire sportif de fin de journée (de 16h00 à 16h45)

➤ Karaté

La pratique du karaté contribue au développement de la capacité de concentration et favorise l'autodiscipline.

Durée : 10 semaines

Lieu : espace C-2 200

Personne-ressource : M. Marc-André Parent

Pour qui : 4^e à 6^e année (filles et garçons)

Quand : du mercredi 28 septembre au mercredi 30 novembre

Groupe : max. 25 inscriptions

Cout : 110\$ sans kimono

**** ajoute 65\$ (taxes incluses) si besoin du kimono****

Note : Monsieur Parent est un ancien de notre école et champion canadien de karaté.



Le parascolaire sportif de fin de journée (15 h 45 à 17 h 15)

➤ Cheerleading

Le cheerleading en initiation est une activité complexe qui inclut de la danse, des acrobaties et de la gymnastique. Cette discipline vise la mise en forme, le développement de l'esprit d'équipe, de la confiance en soi et de la passion du dépassement.

Cheerleading 1^{re} année

Durée : 10 semaines

Pour qui : 1^{re} année (filles)

Lieu : au local C-114

Quand : du lundi 3 octobre au lundi 12 décembre ou du mercredi 5 octobre au mercredi 7 décembre

Groupe : min. 12 inscr. /max. 16 inscr.

Cout : 110\$ **N.B. possibilité pour les élèves de 1^{re} année de choisir le lundi ou le mercredi**

Date d'essayage au vestiaire des filles :

Groupe lundi : 26 septembre :15h30 à 17h.

Groupe mercredi : 28 septembre :15h45 à 17h30.

Cheerleading 2^e année

Durée : 10 semaines

Pour qui : 2^e année (filles)

Lieu : au local C-114

Quand : du jeudi 6 octobre au jeudi 15 décembre

Groupe : min. 20 inscr. /max. 28 inscr.

Cout : 110\$

Date d'essayage au vestiaire des filles: jeudi 29 septembre de 15h30 à 17h



Le parascolaire sportif de fin de journée (16h30 à 17h15)

➤ Multi-sport

Tu es une sportive ou un sportif dans l'âme. Cette activité vise à t'initier et à développer les habiletés motrices des jeunes par différents sports (soccer, ballon prisonnier, hockey cosom, ballon chinois, etc.)

****Important de prévoir une tenue sportive et des espadrilles.**

Durée : 10 semaines

Pour qui : Préscolaires et 1^{re} année (filles et garçons)

Lieu : au gymnase B

Quand : du jeudi 29 septembre au jeudi 8 décembre

Groupe : min. 12 inscr. /max. 18 inscr.

Cout : 80\$



Horaire du service de garde lors des journées pédagogiques

Les journées pédagogiques du Pavillon Saint-Louis-de-Gonzague de l'Académie Saint-Louis offrent des activités pour tous les goûts! Plaisir, découvertes, activités physiques, dépassement, rires et défis seront de la partie. Il ne manque que toi!

Habillement

Toujours apporter des espadrilles.
Prévoir les vêtements selon la saison.

Repas

Toujours apporter son diner dans un sac contenant un bloc réfrigérant **et** prévoir des collations.

Calendrier des journées pédagogiques 2016-2017 :

- 23 septembre : Aquarium du Québec (Sortie à l'extérieur de l'école).
- 7 octobre : Pédagogique régulière (Animation par notre équipe du service de garde).
- 4 novembre : Activité « Marionnettes du bout du Monde » à l'école.
- 24 novembre : Activité « Crack pot café » à l'école.
- 25 novembre : Pédagogique régulière (Animation par notre équipe du service de garde).
- 23 décembre: Quillorama (Sortie à l'extérieur de l'école).
- 9 janvier : Pédagogique régulière (Animation par notre équipe du service de garde).
- 3 février : Activité « Journée FY! » à l'école.
- 24 février : Pédagogique régulière (Animation par notre équipe du service de garde).
- 13 mars: Activité « Magie Billy et Manu » à l'école.
- **13 avril : Pédagogique régulière **s'il y a une fermeture de l'école dans l'année pour une force majeure, le 13 avril sera une journée de classe.****
- 18 avril : Activité « Zoom Nature » à l'école.
- 19 mai : Croisière Disco (Sortie à l'extérieur de l'école).

On vous attend!

- **Vous recevrez un formulaire d'inscription quelques semaines avant chaque journée pédagogique.**
- **S.v.p. veuillez respecter les dates limites d'inscription pour l'acceptation de votre enfant.**
- **N. B. Il n'y a pas de service de transport scolaire lors des journées pédagogiques.**

Formulaire d'inscription

Automne 2016

- Paiement en argent comptant ou par chèque libellé à l'ordre de :
Académie Saint-Louis (inscrire le nom de l'élève et l'activité choisie au bas du chèque s.v.p.)
- Un remboursement est effectué si l'activité est annulée. Les places sont limitées donc premier arrivé, premier inscrit !
- À moins que vous ayez un appel de ma part ou de Mme Jessica, vous pouvez assumer que votre enfant a été inscrit aux activités demandées.
- Retourner au secrétariat pour le **jeudi 15 septembre 2016**
- Pour information : Mme Sylvie Turcotte, **418 767-2200**, **poste 243** ou sylvie.turcotte@aslouis.qc.ca

ACTIVITÉS

Automne 2016

Nom de l'élève : _____

Groupe : _____

Je désire m'inscrire à l'activité suivante / aux activités suivantes :

1. _____ cout : _____

2. _____ cout : _____

3. _____ cout : _____

Total : _____ \$

Signature d'un parent : _____

S.v.p., veuillez retourner le tout au secrétariat de l'école avant la date limite d'inscription.

Merci !