



Académie Saint-Louis

[Pavillon Saint-Louis-de-Gonzague]

2200, rue de la Rive-Boisée Nord, Québec (QC), G2C 0J1

Tél : 418 767-2200 ☎ Fax : 418 767-2211

Courriel : secretariat@aslouis.qc.ca

Site Internet : www.aslouis.qc.ca

Session – Hiver 2017

Les activités parascolaires du midi et de fin de journée

Chers parents,

Bonjour à tous nos élèves,

Vous recevez aujourd'hui, par courriel, un document détaillé concernant toutes les activités parascolaires du **Pavillon Saint-Louis-de-Gonzague**. Plusieurs activités sont offertes sur l'heure du midi et beaucoup d'autres aussi en fin de journée. Vous découvrirez une gamme complète d'activités sportives, culturelles et spéciales.

Un élève a le choix de s'inscrire à une ou plusieurs activités. Soyez assurés que nous avons travaillé très fort pour vous offrir un éventail diversifié d'activités et optimiser l'utilisation des locaux disponibles à l'école.

Considérant le nombre d'élèves et le nombre d'activités offertes, nous devons considérer les inscriptions selon la règle suivante : « premier arrivé, premier inscrit ».

Il s'agit de faire attention pour que les activités choisies ne se déroulent pas toutes au même moment !

Mme Sylvie Turcotte, responsable de la vie étudiante

À PROPOS DES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

- Elles permettent à chaque élève en quête d'autonomie personnelle de développer ses dimensions physiques, intellectuelles, affectives, sociales et éthiques.
- Elles sont des occasions pour les élèves de vivre des situations d'engagement personnel, de faire l'expérience de la solidarité et de se sentir responsable d'eux-mêmes et de leurs pairs.
- Elles ont des effets positifs sur la motivation scolaire des élèves en leur permettant de découvrir et de valoriser leurs talents personnels.
- Elles permettent aux élèves d'accroître leur sentiment d'appartenance, de participer activement à l'amélioration de la qualité de vie de l'école et de s'engager dans l'organisation et le déroulement de leur vie scolaire.
- Elles concourent à augmenter l'estime de soi des élèves et à bâtir leur confiance en soi!

Date limite pour les inscriptions : le 16 janvier prochain

Le parascolaire du midi

❖ Les activités culturelles

➤ Sois santé

Viens parfaire tes connaissances sur le fonctionnement du corps humain et les saines habitudes de vie à adopter. Ces ateliers de prévention aborderont principalement l'alimentation et l'hygiène de vie. Nous aurons du plaisir !
Au programme : expériences, jeux, dégustation, cuisine...

Durée : 10 semaines

Pour qui : 1^{re} et 2^e année (filles et garçons)

Quand : du vendredi 10 février au vendredi 5 mai

Lieu : au local C-020

Groupe : min. 10 inscr./max 14 inscr.

Cout : 85\$

Responsable : Mme Karine Beaulieu, infirmière clinicienne spécialisée en milieu scolaire.



➤ Espagnol

Par le biais d'activités adaptées et amusantes, tu auras le goût d'apprendre l'espagnol. Bienvenido mi amigo !

Durée : 10 semaines

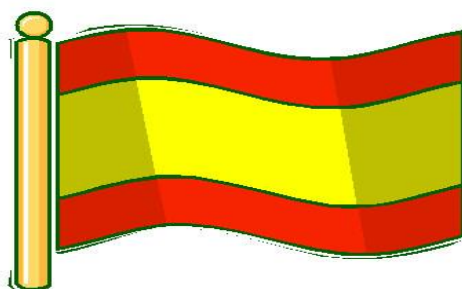
Pour qui : 1^{re} à 3^e année (filles et garçons)

Lieu : au local C-020

Quand : du mercredi 8 février au mercredi 19 avril

Groupe : min. 12 inscr./ max. 16 inscr.

Cout : 85\$



Le parascolaire du midi

➤ Danse Africaine

Viens t'initier à cette forme de danse qui puise son inspiration à travers l'esprit festif et la spontanéité issus des cultures d'Afrique. L'animateur réveillera le goût et la joie de danser chez votre enfant, le tout par une multitude de jeux accompagnés d'une musique entraînante et colorée.

Durée : 10 semaines

Pour qui : 1^{re} et 2^e année (filles et garçons)

Lieu : au local C-114

Quand : du jeudi 9 février au jeudi 27 avril

Groupe : min. 12 inscr. /max. 16 inscr.

Cout : 85\$

N.B. Petit spectacle pour les parents d'environ 15 minutes le jeudi 27 avril 2017 de 12h à 12h15.



➤ Un artiste, une œuvre et sa technique

Es-tu mordu de tes cours d'arts plastiques en classe ? Alors, cet atelier est conçu pour toi. Viens découvrir une technique, un artiste et exprime-toi. Ex : **Artiste** Warhol Andy série Campbell's Soup Can, 1962 **projet** impression et transfert d'image à l'encre.

Durée : 10 semaines

Pour qui : Préscolaire (filles et garçons)

Lieu : au local C-020

Quand : du lundi 6 février au lundi 1^{er} mai

Groupe : min. 12 inscr. /max. 14 inscr.

Cout : 85\$



N.B. Apporte un sarrau ou une vieille chemise pour protéger tes vêtements.

Le parascolaire du midi

➤ Anglais

Dans un contexte dynamique et axé sur la conversation, les élèves pourront pratiquer cette belle langue. De plus, ceux-ci devront parler anglais en tout temps pendant les ateliers de 30 minutes.

GROUPE #1

Durée : 10 semaines

Pour qui : 1^{re} et 2^e année (filles et garçons)

Lieu : au local C-020

Quand : mardi 7 février au mardi 25 avril

Groupe : min. 10 inscr. /max. 16 inscr.

Cout : 85\$



GROUPE #2

Durée : 10 semaines

Pour qui : Préscolaire (filles et garçons)

Lieu : au local classe de Mme Annie

Quand : mercredi 8 février au mercredi 19 avril

Groupe : min. 10 inscr. /max. 16 inscr.

Cout : 85\$

Le parascolaire du midi

➤ Les échecs

Apprentissage des règles et des principes de base du jeu d'échecs et vise le perfectionnement de stratégies mathématiques et de la logique.

Durée : 10 semaines

Pour qui : 1^{re} à 3^e année (filles et garçons)

Lieu : au local C-020

Quand : du jeudi 9 février au jeudi 27 avril

Groupe : min. 12 inscr. /max. 14 inscr.

Cout : 85\$



➤ Arbre en coeur

Au terme des ateliers de la Météo intérieure, les enfants auront découvert en eux des outils pour améliorer leurs habiletés d'attention et de gestion du stress. Ils auront également eu la chance de développer l'estime de soi par les bienfaits du massage Caméléon.

Formatrice : Stéphanie Dionne

<http://arbreencoeur.com/conference-et-formation/>



Durée : 10 semaines

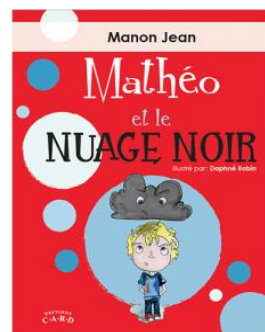
Pour qui : Préscolaire (filles et garçons)

Lieu : au local C-114

Quand : du mardi 7 février au mardi 25 avril

Groupe : min. 12 inscr. /max. 18 inscr.

Cout : 90\$



Le parascolaire du midi

❖ Activité sportive du midi

➤ Le karaté

La pratique du karaté contribue au développement de la capacité de concentration et favorise l'autodiscipline.

Durée : 10 semaines

Lieu : au local C-114

Personne-ressource : M. Marc-André Parent

Quand :

- 1^{re} année filles et garçons : du lundi 6 février au lundi 1^{er} mai
- 2^e et 3^e année filles et garçons : du mercredi 8 février au mercredi 19 avril

Groupe : max. 30 inscriptions

Cout : 110\$ sans kimono

**** ajouter 65\$ (taxes incluses) si besoin du kimono****

Note : Monsieur Parent est un ancien de notre école et champion canadien de karaté.



Le parascolaire sportif de fin de journée (15 h 25 à 16 h 15)

Les activités récréatives de fin de journée permettent à nos garçons et à nos filles de développer leurs capacités motrices de même que leur attitude en regard à l'esprit sportif. La mise en place d'un code d'éthique contribue à l'épanouissement du jeune et le sensibilise à certaines valeurs telles que : le respect, l'estime de soi, la solidarité, l'altruisme et le sens des responsabilités.

➤ Gymnastique

Tu veux développer ta mise en forme, ton équilibre et ta souplesse ? La gymnastique est pour toi. Tu pourras apprendre les mouvements de base, faire de la poutre, des sauts et des roulades tout en ayant beaucoup de plaisir !

Durée : 10 semaines

Pour qui : Préscolaire et 1^{re} année (filles)

Lieu : au gymnase B

Quand : du mercredi 8 février au mercredi 19 avril

Groupe : min. 12 inscr. /max. 18 inscr.

Cout : 85\$



➤ Cirque

Avec le cirque, tu développeras ta dextérité, ta concentration et ton esprit d'équipe. Notre spécialiste te proposera des activités d'équilibre, d'acrobatie, de pyramides humaines, de la jonglerie, etc.

Durée : 10 semaines

Pour qui : 1^{re} à 3^e année (filles et garçons)

Lieu : au gymnase A

Quand : du mercredi 8 février au mercredi 19 avril

Groupe : min. 12 inscr. /max. 18 inscr.

Cout : 85\$



Le parascolaire sportif de fin de journée (15 h 25 à 16 h 15)

➤ Mini soccer

Tu veux te mettre en forme tout en améliorant tes techniques de soccer ? Viens avec nous t'amuser dans ce sport plus que passionnant et divertissant !

Durée : 10 semaines

Pour qui : Préscolaire et 1^{re} année (filles et garçons)

Lieu : au gymnase B

Quand : du vendredi 10 février au vendredi 5 mai

Groupe : min. 12 inscr. /max. 20 inscr.

Cout : 80\$



➤ Ballon géant

Tu aimes bouger et t'amuser avec tes amis ? Ce cours vise à initier et à développer les habiletés motrices de votre enfant, mais aussi son esprit d'équipe et sa participation active. Plaisir assuré !

Durée : 10 semaines

Pour qui : 2^e et 3^e année (filles et garçons)

Lieu : au gymnase A

Quand : du vendredi 10 février au vendredi 5 mai

Groupe : min. 12 inscr. /max. 20 inscr.

Cout : 80 \$



Le parascolaire sportif de fin de journée (15 h 30 à 16 h 30)

➤ Flag-football (sans contact)

Cette activité est offerte aux jeunes de 2^e et 3^e année qui désirent explorer le football sans faire face à l'aspect très physique de ce sport. L'accent est surtout mis sur le jeu collectif afin de permettre à nos participants de développer des habiletés physiques et techniques qui leur faciliteront la compréhension de ce sport. Lors de chacune des séances, une partie de l'entraînement sera consacré au développement des habiletés sportives (motricité et agilité), habiletés qui leur serviront dans n'importe quelle autre activité sportive. Veuillez noter que les places sont en demande, mais limitées. L'activité est sous la supervision des entraîneurs provenant du programme études-sport football de l'Académie Saint-Louis.

Durée : 10 semaines

Pour qui : 2^e et 3^e année (garçons)

Lieu : gymnase et terrain synthétique extérieur

Quand : du jeudi 9 février au jeudi 27 avril

Groupe : min. 15 inscr. /max. 20 inscr.

Cout : 120\$ (incluant un t-shirt pour les entraînements)



Le parascolaire sportif de fin de journée (15h45 à 16h45)

➤ Club de course

Notre club de course est de retour pour sa saison printanière. En effet, le programme de course additionné d'un programme de conditionnement physique est de retour. Si tu cherches à améliorer ta condition physique, te dépasser ou tout simplement t'initier à la course à pied et l'entraînement de groupe, alors cette activité saura certainement répondre à tes attentes. Nous t'invitons à rejoindre l'un de nos groupes d'entraînement sous la supervision de Mme Véronique, Mme Audrey et Mme Alexandra, enseignantes au pavillon. Les participants auront la chance d'être initiés à l'entraînement de groupe sous forme d'ateliers de conditionnement physique, jeux de pieds, musculation sans poids ou encore d'agilité, le tout sous forme de jeux. Des entraînements de course à pied dans les sentiers qui bordent notre école sont aussi à l'horaire de notre programme. Tu auras la chance de te mesurer à toi-même ainsi qu'aux autres participants, tout en gardant en tête l'objectif premier, celui d'améliorer ta condition physique. Ce type d'entraînement est excellent afin de te préparer à ta saison de compétition estivale, peu importe le type de sport que tu pratiques.

Note : Prévoir une tenue sportive et des espadrilles pour l'extérieur.

Possibilité de participer à un événement, information à venir.

Durée : 5 semaines, 2 fois par semaine (mardi et jeudi)

Pour qui : groupe mini : 2^e et 3^e années (filles et garçons)

groupe moustique : 4^e, 5^e et 6^e année (filles et garçons)

Lieu : cour d'école et sentiers bordant le Pavillon ou intérieur

Quand : du jeudi 27 avril au jeudi 8 juin

Groupe : min. 10 inscr. /max. 40 inscr.

Cout : 100\$ (incluant un t-shirt pour les entraînements)



N.B. N'oubliez pas d'inscrire sur le formulaire d'inscription la grandeur de t-shirt désirée :

Junior:

S	M	L
---	---	---

Adulte:

S	M	L
---	---	---

Le parascolaire sportif de fin de journée (de 15h45 à 17h15)

Cheerleading (la suite de la première saison)

Le cheerleading en initiation est une activité complexe qui inclut de la danse, des acrobaties et de la gymnastique. Cette discipline vise la mise en forme, le développement de l'esprit d'équipe, de la confiance en soi et de la passion du dépassement.

N.B. : Il y aura un spectacle pour tous les groupes, le 13 mai à l'ASL, détails à venir.

IMPORTANT : Pour les filles de 1^{re} année inscrites à l'automne 2016, tu dois conserver le même soir de pratique pour l'hiver 2017. Pour tous les groupes, si tu n'as pas fait la 1^{re} session, tu devras ajouter 20\$ pour le cuissard.

Cheerleading Maternelle et 1^{re} année

GROUPE #1 - LUNDI

Durée : 12 semaines

Pour qui : Préscolaire et 1^{re} années (filles)

Lieu : au local C-114

Quand : du lundi 30 janvier au
lundi 8 mai

Groupe : min. 12 inscr. /max. 16 inscr.

Cout : 125\$

GROUPE #2 - mercredi

Durée : 12 semaines

Pour qui : 1^{re} années (filles)

Lieu : au local C-114

Quand : du mercredi 1^{er} février au
mercredi 10 mai

Groupe : min. 12 inscr. /max. 16 inscr.

Cout : 125\$ **N.B pas de cours les
mercredis 1^{er} mars et 5 avril**

Cheerleading 2^e année

Durée : 12 semaines

Pour qui : 2^e années (filles)

Lieu : au local C-114

Quand : du jeudi 2 février au jeudi 11 mai

Groupe : min. 12 inscr. /max. 25 inscr.

Cout : 125\$ **N.B pas de cours le jeudi 6 avril**



Le parascolaire sportif de fin de journée (de 16 h 00 à 16 h 50)

➤ Karaté

La pratique du karaté contribue au développement de la capacité de concentration et favorise l'autodiscipline.

Durée : 10 semaines

Lieu : espace 2200

Personne-ressource : M. Marc-André Parent

Pour qui : 4^e à 6^e année (filles et garçons)

Quand : du mercredi 8 février au mercredi 19 avril

Groupe : max. 25 inscriptions

Cout : 110\$ sans kimono

**** ajoute 65\$ (taxes incluses) si besoin du kimono****

Note : Monsieur Parent est un ancien de notre école et champion canadien de karaté.



Le parascolaire culturelle de fin de journée (15 h 25 à 16 h 15)

➤ École d'espionnage

Le pays a besoin de votre aide ! Un espion de Safari Éducation vous aidera à créer des instruments électriques, à faire de l'écoute (construction d'une radio), et à connaître les divers moyens de communications secrètes. Bonne chance dans votre mission !

Durée : 10 semaines

Pour qui : 2^e à 4^e année (filles et garçons)

Lieu : au local C-020

Quand : du jeudi 9 février au jeudi 27 avril

Groupe : min. 10 inscr. /max. 14 inscr.

Cout : 85\$



➤ Safari découverte

Un super safari au royaume des animaux. Tu pourras y découvrir le monde des mammifères, des reptiles, des plantes, des insectes, des oiseaux de proie et des dinosaures ! Au menu : manipulation de spécimens vivants et conservés.

Durée : 10 semaines

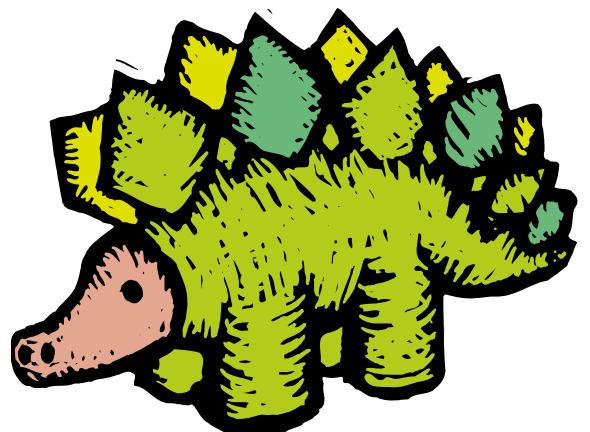
Pour qui : Préscolaire (filles et garçons)

Lieu : au local C-020

Quand : du lundi 6 février au lundi 1^{er} mai

Groupe : min. 10 inscr. /max. 14 inscr.

Cout : 85\$



Le parascolaire culturelle de fin de journée (15 h 30 à 16 h 15)

➤ Cube Rubik

Tu aimes les défis ? Joins-toi à nous afin de résoudre les énigmes du Cube Rubik. Grâce à des méthodes simples et efficaces, tu pourras améliorer ta concentration et développer ta dextérité. Tu pourras ainsi décoder rapidement la structure du cube et les centaines de résolutions rapides qu'il contient.

**N.B Chaque enfant recevra un Cube Rubik qu'il conservera.
Vous pouvez apporter le vôtre si vous désirez.**

Durée : 10 semaines

Pour qui : 3^e à 6^e année (filles et garçons)

Lieu : au local C-020

Quand : du mardi 7 février au mardi 25 avril

Groupe : min. 10 inscr. /max. 14 inscr.

Cout : 85\$



➤ Théâtre de marionnettes

Viens apprendre diverses techniques d'assemblage de papier et de tissus afin de créer ta marionnette à fils ou à main. Par la suite, nous lui donnerons un rôle dans une courte pièce que tu auras la chance de présenter à la fin de la session.

Durée : 10 semaines

Pour qui : 3^e à 6^e année (filles et garçons)

Lieu : au local C-020

Quand : du vendredi 10 février au vendredi 5 mai

Groupe : min. 10 inscr. /max. 14 inscr.

Cout : 80\$



Le parascolaire culturelle de fin de journée (15 h 30 à 16 h 30)

➤ Gardien averti

Tu adores les enfants ? Tu te sens prêt(e) à assumer des responsabilités ? Tu désires un 1^{er} boulot ? Sous la supervision d'un spécialiste de la Croix-Rouge, votre enfant sera préparé à devenir un(e) gardien(ne) d'enfants compétent(e) et consciencieux (ieuse). Au dernier cours, l'enfant devra réussir l'examen afin de devenir officiellement un « gardien averti ».

Note : apporte un crayon ainsi qu'une poupée ou un toutou.

Durée : 10 semaines

Pour qui : 5^e et 6^e année (filles et garçons)

Lieu : au local de musique

Quand : du lundi 6 février au lundi 1^{er} mai

Groupe : min. 12 inscr./ max. 20 inscr.

Cout : 85\$



Le parascolaire culturelle de fin de journée (15 h 45 à 16 h45)

➤ Initiation à la programmation par la création de jeux vidéos

Introduire les jeunes aux principes et concepts de bases de la programmation à travers la programmation de différents jeux vidéo.

Objectifs : Te familiariser avec les concepts de base de la programmation comme les conditions, les boucles, les variables et les événements. T'encourager à expérimenter en créant des jeux simples ou même ton propre jeu tout en pratiquant les concepts appris au cours de ta formation.

Durée : 10 semaines

Pour qui : 4^e à 6^e année (filles et garçons)

Lieu : au local informatique #229

Quand : du mardi 7 février au mardi 25 avril

Groupe : min. 8 inscr./ max. 18 inscr.

Cout : 85\$



Le parascolaire culturelle de fin de journée (16 h 00 à 16 h 45)

➤ **Tam Tam Jam**

Tu aimes la musique et tu as le goût de t'éclater? Une expérience culturelle hors du commun et une belle grande dose de plaisir sont assurées. Le Djembé (tam tam africain) procure chez l'enfant un sentiment d'appartenance et de réussite. L'apprentissage du rythme, la coordination, la concentration et l'écoute s'entremêlent dans cette belle énergie colorée. L'animateur développera chez l'élève sa sensibilité artistique, son potentiel créateur, son sens du rythme ainsi que ses habiletés à s'exprimer et à communiquer. Viens te dégourdir les mains en compagnie d'un animateur passionné.

Durée : 10 semaines

Pour qui : Préscolaire et 1^{re} année (filles et garçons)

Lieu : au local C-114

Quand : du mardi 7 février au mardi 25 avril

Groupe : min. 12 inscr. /max. 16 inscr.

Cout : 85\$



Formulaire d'inscription Hiver 2017

- Paiement en argent comptant ou par chèque libellé à l'ordre de :
Académie Saint-Louis (inscrire le nom de l'élève et l'activité choisie au bas du chèque s.v.p.)
- Un remboursement est effectué si l'activité est annulée. Les places sont limitées donc premier arrivé, premier inscrit !
- Retourner au secrétariat au plus tard le **lundi 16 janvier 2017**
- Pour information : Mme Sylvie Turcotte, **418 767-2200**, **poste 243** ou sylvie.turcotte@aslouis.qc.ca

ACTIVITÉS Hiver 2017

Nom de l'élève : _____

Groupe : _____

Je désire m'inscrire à l'activité suivante / aux activités suivantes :

1. _____ cout : _____

2. _____ cout : _____

3. _____ cout : _____

Total : _____ \$

Signature d'un parent : _____

Veuillez retourner le tout au secrétariat de l'école s.v.p. avant la date limite d'inscription.